

## 【急休講のご案内】

11月21日(木)

【Bスタジオ】

■ 11:35~12:05

ストレッチ

担当：力石暁→**休講**

急な変更によりご迷惑をおかけいたしますが  
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。