

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。
4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

火曜

19:45～20:15
担当 蜂谷友樹 ◆

1月

1月9日 平泳ぎ
1月16日 背泳ぎ
1月23日 バタフライ
1月30日 クロール

2月

2月6日 バタフライ
2月13日 クロール
2月20日 平泳ぎ
2月27日 背泳ぎ

3月

3月5日 バタフライ
3月12日 クロール
3月19日 平泳ぎ
3月26日 背泳ぎ

水曜

13:20～13:50
担当 平野武司 ◆

1月

1月10日 クロール
1月17日 平泳ぎ
1月24日 背泳ぎ
1月31日 バタフライ

2月

2月7日 背泳ぎ
2月14日 バタフライ
2月21日 クロール
2月28日 平泳ぎ

3月

3月6日 背泳ぎ
3月13日 バタフライ
3月20日 祝日スケジュール
3月27日 平泳ぎ

木曜

19:30～20:00
担当 猪野滉太 ◆

1月

1月11日 バタフライ
1月18日 クロール
1月25日 平泳ぎ

2月

2月1日 平泳ぎ
2月8日 背泳ぎ
2月15日 バタフライ
2月22日 クロール
2月29日 個人メドレー

3月

3月7日 平泳ぎ
3月14日 背泳ぎ
3月21日 バタフライ
3月28日 クロール