

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。
4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

水曜

13:20~13:50
担当 平野武司 ◆

1月

1月8日 バタフライ
1月15日 平泳ぎ
1月22日 背泳ぎ
1月29日 クロール

2月

2月5日 クロール
2月12日 バタフライ
2月19日 平泳ぎ
2月26日 背泳ぎ

3月

3月5日 背泳ぎ
3月12日 クロール
3月19日 バタフライ
3月26日 平泳ぎ

木曜

19:30~20:00
担当 猪野滉太 ◆

1月

1月9日 平泳ぎ
1月16日 背泳ぎ
1月23日 クロール
1月30日 バタフライ

2月

2月6日 バタフライ
2月13日 平泳ぎ
2月20日 背泳ぎ
2月27日 クロール

3月

3月6日 クロール
3月13日 バタフライ
3月20日 祝日スケジュール
3月27日 背泳ぎ