

スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。
4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

水曜

13:20~13:50
担当 平野武司 ◆

10月

10月2日 バタフライ
10月9日 平泳ぎ
10月16日 背泳ぎ
10月23日 クロール
10月30日 個人メドレー

11月

11月6日 バタフライ
11月13日 平泳ぎ
11月20日 背泳ぎ
11月27日 クロール

12月

12月4日 背泳ぎ
12月11日 クロール
12月18日 平泳ぎ
12月25日 バタフライ

木曜

19:30~20:00
担当 猪野滉太 ◆

10月

10月3日 背泳ぎ
10月10日 クロール
10月17日 平泳ぎ
10月24日 バタフライ
10月31日 個人メドレー

11月

11月7日 背泳ぎ
11月14日 クロール
11月21日 平泳ぎ
11月28日 バタフライ

12月

12月5日 平泳ぎ
12月12日 バタフライ
12月19日 背泳ぎ
12月26日 クロール