

# スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。  
4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

**水曜**

13:20~13:50  
担当 平野武司 ◆

**4月**

4月2日 バタフライ  
4月9日 平泳ぎ  
4月16日 背泳ぎ  
4月23日 クロール  
4月30日 個人メドレー

**5月**

5月7日 クロール  
5月14日 バタフライ  
5月21日 平泳ぎ  
5月28日 背泳ぎ

**6月**

6月4日 背泳ぎ  
6月11日 クロール  
6月18日 バタフライ  
6月25日 平泳ぎ

**水曜**

19:40~20:10  
担当 楊レイコ

**4月**

4月2日 平泳ぎ  
4月9日 背泳ぎ  
4月16日 クロール  
4月23日 バタフライ  
4月30日 個人メドレー

**5月**

5月7日 バタフライ  
5月14日 平泳ぎ  
5月21日 背泳ぎ  
5月28日 クロール

**6月**

6月4日 クロール  
6月11日 バタフライ  
6月18日 平泳ぎ  
6月25日 背泳ぎ

**木曜**

19:30~20:00  
担当 猪野滉太 ◆

**4月**

4月3日 背泳ぎ  
4月10日 クロール  
4月17日 バタフライ  
4月24日 平泳ぎ

**5月**

5月1日 平泳ぎ  
5月8日 背泳ぎ  
5月15日 クロール  
5月22日 バタフライ  
5月29日 個人メドレー

**6月**

6月5日 バタフライ  
6月12日 平泳ぎ  
6月19日 背泳ぎ  
6月26日 クロール