



女性
専用

無料ヨガ体験会

【実施日】

10月10日(月) 11:00-11:45 / 17:00-17:45

10月20日(木) 19:00-19:45 / 20:30-21:15

【申込締め日】 キャンセルはご希望日の前日まで可能。キャンセル登録は会員サイトの予約確認よりご登録ください。

【場所】

エトモ池上4階 アトリオライト/befreエトモ池上スタジオ



30分間のヨガレッスン

キレイな姿勢を意識しながら筋肉を刺激するアーサナを中心に構成されたクラスです。疲れにくいカラダを手に入れたい方にもお勧めです。



15分間の施設説明

施設案内、プラン説明、レッスンプログラム説明を行い、さまざまなご質問にお応えいたします。お気軽にご相談ください。ヨガ初心者の方も、ホット環境が苦手な方も、充実のプログラムを取り揃えております。



会員サイト登録

- 住所、生年月日等入力
- 【利用規約】【コロナ対策】に同意する
- 会員登録



ホットヨガ&コラーゲンスタジオ

befreエトモ池上

東京都大田区池上6-3-10 エトモ池上4階



ご予約方法



- 会員サイトに登録
- 店舗選択より「befreエトモ池上」を選択
- 10月10日(月)or10月20日(木)へ移動し、ご希望の時間を選択
- 予約したいスペースを選択
- トライアル予約を選択
- 【無料体験会】チケットを購入
- 予約完了

会員サイト登録



《当日の持ち物》

動きやすい服装・汗拭きタオル・バスタオル・水(500ml)・替え用の下着・替え用のマスク

※レッスン中はマスクの着用をお願いいたします。

※ウエア・タオルは別途有料にてレンタル品がございます。

※シャワールームをご利用の場合、アメニティ類はございませんので予めご了承ください。

《注意事項》

※ご来場の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。

※当日はレッスン開始15分前までにお越しください。

※入り口は常時施錠されておりますので、ご来場の際には入り口横のインターホンにてスタッフをお呼びください。

※ご利用前に検温・アルコール消毒・アンケートのご協力をお願いいたします。

※ご体験はお一人様1回限りとさせていただきますので、当日は当施設を存分にお楽しみください。

※コロナウイルス対策として制限を設けている箇所もございますので、予めご了承ください。詳しくは当クラブのホームページをご覧ください。