

1月4日(木)【特別営業日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥー工碑文谷 11:00-18:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	サイクルスタジオ	プール
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00				11:00
12:00		11:30~12:00 ストレッチ 石垣汐里	Ⓛ D-cycle	12:00
		12:15~12:45 ストレッチポールR 石垣汐里	12:00~12:40 NEW YEAR ENJOY RIDE fukuchi ※要チケット	
13:00	13:00~13:45 POWER 橋本勇士		13:00~13:30 FREE RIDE	13:00
14:00	14:00~14:30 FIGHT DO VR			14:00
15:00		14:30~15:00 姿勢改善 福地繁樹		15:00
16:00	15:15~16:00 ベーシックピラティス 福地繁樹		Ⓛ D-cycle	16:00
	16:20~16:50 HYPER C VR		16:00~16:40 NEW YEAR PARTY Yushi ※要チケット	
17:00	17:05~17:35 OXIGENO VR		17:00~17:30 FREE RIDE	17:00
18:00				18:00
19:00				19:00