

2024年1月～3月

スキルアップスイム スケジュール

月曜 14:10～14:40 担当:松本 行永

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|--------------|----|--------------|----|-------|
| 8 | 祝日 スケジュール | 5 | 背泳ぎ | 4 | バタフライ |
| 15 | 平泳ぎ | 12 | 祝日 スケジュール | 11 | 背泳ぎ |
| 22 | クロール | 19 | クロール | 18 | 平泳ぎ |
| 29 | バタフライ | 26 | 平泳ぎ | 25 | クロール |
| | | | | | |

火曜 11:40～12:10 担当:川合美代子

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|-------|----|-------|----|-------|
| 9 | クロール | 6 | バタフライ | 5 | 背泳ぎ |
| 16 | バタフライ | 13 | 背泳ぎ | 12 | 平泳ぎ |
| 23 | 背泳ぎ | 20 | 平泳ぎ | 19 | クロール |
| 30 | 平泳ぎ | 27 | クロール | 26 | バタフライ |
| | | | | | |

木曜 18:30～19:00 担当:三枝 遼

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|--------------|----|--------|----|-------|
| 4 | 特別 スケジュール | 1 | 平泳ぎ | 7 | クロール |
| 11 | 背泳ぎ | 8 | クロール | 14 | バタフライ |
| 18 | 平泳ぎ | 15 | バタフライ | 21 | 背泳ぎ |
| 25 | クロール | 22 | 背泳ぎ | 28 | 平泳ぎ |
| | | 19 | 個人メドレー | | |

日曜 14:40～15:25 担当:佃 啓輔

| 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|----|-------|----|--------------|----|--------|
| 7 | 背泳ぎ | 4 | クロール | 3 | 平泳ぎ |
| 14 | 平泳ぎ | 11 | 祝日 スケジュール | 10 | クロール |
| 21 | クロール | 18 | バタフライ | 17 | バタフライ |
| 28 | バタフライ | 25 | 背泳ぎ | 24 | 背泳ぎ |
| | | | | 31 | 個人メドレー |