

ボディコンテスト

～自分史上最高へ～

“自分史上最高”を目指してみませんか？
各部門で性別・年代別にランキング形式で競います！
各部門の優勝者には景品もご用意★
みなさまの挑戦お待ちしております！



★シェイプアップ部門★

計測内容：体脂肪量 (kg)

TANITA測定器を用いて体脂肪量を計測

初回測定：9月12日（木）～9月18日（水）

最終測定：11月17日（日）～11月24日（日）

エントリー方法：測定結果をスタッフに提出して完了！

★パワー部門★

計測内容：ベンチプレス重量

3回あげることが出来る重さを測定



測定期間：11月17日（日）～11月24日（日）

エントリー方法：測定希望時にスタッフへお声掛けください！

※使用エリアのご予約はご自身でお願いいたします

※スタッフ不在時等、対応ができない場合もございます。予めご了承ください

★結果発表/景品のお渡しについては、12月中旬頃を予定しております★