【２０２４年10月～】レッスンスケジュール表

TSSキッズアカデミー

Tokyu Swimming School

月曜日 Monday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- アスリート ＊Eクラス＊ 15:00～16:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法 スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Dクラス＊ 18:00～19:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 18:00～19:45
- アスリート ＊Bクラス＊ 19:00～20:45

スタジオ
- 【成人】フラ ＊初級＊ 10:30～11:45
- 【成人】フラ ＊初中級＊ 12:15～13:30
- 【年長～小１】バレエ（ダンス） 16:00～17:00
- 【小２～小４】バレエ（ダンス） 17:05～18:05

学習室

火曜日 Tuesday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- 【小学生・中学生】泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法 スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Dクラス＊ 18:00～19:00
- アスリート ＊Bクラス＊ 18:00～19:45
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:00～21:00

スタジオ

学習室
- 【年長～中3】プログラミング教育 ＨＡＬＬＯ 17:00～17:50

水曜日 Wednesday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- 【成人】アクア カーディオ 12:10～12:55
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- アスリート ＊Eクラス＊ 15:00～16:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法 スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Dクラス＊ 18:00～19:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 18:00～19:45
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:00～21:00

スタジオ
- 【年長～小2】体操（体育） 16:00～17:00
- 【小3～小4】体操（体育） 17:05～18:05

学習室

木曜日 Thursday

POOL
- 【成人】アクア ウォーキング 10:00～11:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 14:15～15:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- 【小学生・中学生】泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法 スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Bクラス＊ 18:00～20:00
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:00～21:00

スタジオ
- 【年長～小１】ストリートダンス（ダンス） 16:00～17:00
- 【小２～小４】ストリートダンス（ダンス） 17:05～18:05
- 【成人】フラ ＊初級＊ 19:00～20:15
- 【成人】フラ ＊初中級＊ 20:15～21:30

学習室
- 【年長～中3】プログラミング教育 ＨＡＬＬＯ 17:00～17:50

金曜日 Friday

POOL
- 【成人】スイミング 10:00～11:00
- フリーレーン 9:30～12:00 スイミング会員【利用可】
- 【成人】スイミング 11:00～12:00
- 【成人】スイミング 12:00～13:00
- 【幼児】スイミング 15:00～15:45
- アスリート ＊Eクラス＊ 15:00～16:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 16:00～17:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 17:00～18:00
- 【小中高生】泳法 スキルアップ 18:00～19:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 18:00～19:30
- アスリート ＊Bクラス＊ 18:00～19:30
- アスリート ＊Aクラス＊ 19:30～21:00

スタジオ

学習室

土曜日 Saturday

POOL
- 【幼児】スイミング 9:15～10:00
- 【小学生・中学生】泳法基礎 10:00～11:00
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 11:00～12:00
- アスリート ＊Cクラス＊ 12:00～13:30
- 【幼児】スイミング 13:45～14:30
- 【小学生・中学生】水慣れ・泳法基礎 14:30～15:30
- 【小学生・中学生】泳法基礎 15:30～16:30
- 【小中高生】泳法 スキルアップ 16:30～17:30
- アスリート ＊Dクラス＊ 16:30～17:30
- アスリート ＊Aクラス＊ 17:30～19:45

スタジオ
- 【年長～小2】チアダンス（ダンス） 9:40～10:40
- 【小2～中3】チアダンス（ダンス） 10:45～11:45
- 【年中～中３】空手（武道） ＊初級者＊ 12:00～13:00
- 【年中～中３】空手（武道） ＊コーチ承認必須＊ 13:05～14:05

学習室
- 【年長～中3】プログラミング教育 ＨＡＬＬＯ 10:00～10:50
- 【年長～中3】プログラミング教育 ＨＡＬＬＯ 11:00～11:50