



成人スタジオ リニューアルオープン!!

アドバンススクール、パーソナルトレーニングを
新たに開講!!

会員登録
不要

リニューアルキャンペーン

入会特典

入会金

0 円 初月 月会費 0 円

※入会者特典は2022年4月～5月に入会の方で、6ヶ月以上の在籍に限ります。

パーソナルレッスン(45分)

お1人様1回

無料体験レッスン

(4月～5月のレッスン)

駐輪場のご案内

※スイミングスクールの
駐車場はございません。

- ◎当スクールを利用されている方の専用駐輪場となりますので、ご利用はスクール時のみとなります。
- ◎50CCを超える自動二輪車は駐輪できません。
- ◎外構部での立ち話、飲食・喫煙など近隣や他の利用者の迷惑となる行為はご遠慮ください。

ででで 東急スイミングスクールたまがわ

Tel. 03-6715-4671

〒145-0075 東京都大田区西嶺町35-12

東急スイミングスクールたまがわ 検索

【営業時間】 平日10:00～21:00 / 土9:30～20:00

【定休日】 毎週日曜日

(その他レッスンカレンダーをご参照ください)

詳細・ご体験の
お申込みはこちら



	月	火	水	木	金	土	日
10:00	【アドバンススクール】 ヨガ 10:00～10:45	美Body 10:00～10:45		ピラティスペーシック 10:00～10:45	パーソナル 10:00～11:00		
10:30							
11:00	カラダリセット/ストレッチ 11:00～11:30	パーソナル 11:00～12:00	ベリーダンス入門 11:00～11:45	フリースペース 11:00～13:00	ZUMBA 11:15～12:00		
11:30							
12:00	フリースペース 12:00～13:40		パーソナル 12:00～13:00		フリースペース 12:15～13:30		
12:30							
13:00			パーソナル 13:00～14:00	【アドバンススクール】 ピラティス 13:30～14:15	ヨガベーシック 13:45～14:30		
13:30	トータルシェイプ 13:30～14:00						
14:00	カーディオ ベーシック 14:00～14:40	パーソナル 14:15～15:15	ZUMBA 14:30～15:15	ZUMBA 14:30～15:15	ヨガリラックス 14:40～15:25		
14:30							
15:00							
19:00	パーソナル 19:00～20:00	パーソナル 19:00～20:00		パーソナル 19:00～20:00	パーソナル 19:00～20:00		
19:30							
20:00	パーソナル 20:00～21:00	パーソナル 20:00～21:00		パーソナル 20:00～21:00	パーソナル 20:00～21:00		
20:30							
21:00							

休
館
日

① グループレッスン

ZUMBA、ヨガ、ストレッチ等
様々な人気プログラムの中から
ライフスタイルやその日の体調に
合わせて好きなプログラムを
ご利用いただけます。



② アドバンススクール

定員10名の少人数スクールで
週1回45分のプログラムです。
グループレッスンでは
使用しないツールを活用しながら、
より効果を高めることを
目的としたスクールです。



③ パーソナルレッスン

生活習慣病の予防やダイエット、
理想的なカラダづくり等
お客様のご要望に合わせた
トレーニングをご提案させて
いただきます。
完全個室の為、集中して
トレーニングを行うことができます。



【料金 (税込み)】

コース	回数	料金	レッスン予約	備考
スタジオワイド	回数制限なし	7,920円/月	必要	グループレッスンにご参加いただけます。
スタジオ月4回	月4回(4日間)	6,820円/月	必要	スタジオのグループレッスンに月4回(4日)までご参加いただけます
アドバンススクール【ヨガ】	週1回	7,480円/月	不要	定員10名の少人数スクールで週1回45分のプログラムです。
アドバンススクール【ピラティス】	週1回	7,480円/月	不要	定員10名の少人数スクールで週1回45分のプログラムです。
パーソナルレッスン	都度利用	4,400円/30分	必要	個人のニーズに合わせたトレーニングを提供いたします。 会員登録せず、都度利用が可能です。
		6,600円/45分	必要	
		8,800円/60分	必要	

※ファミリーパスポートはグループレッスン、フリースペースのみ1,650円/1回で利用可能です。※スタジオ(ワイドまたは月4回)とアドバンススクールを併用の方は双方の会費が10%引きとなります。