



TOKYU S

Reyes FOOTBALL SCHOOL

てつだ

#レイエスお手伝いチャレンジ

うち てつだ
お家でできる【お手伝い】を

ふ
どれだけ増やせるかな??

あ じぶん う
【空いているマスは自分で埋めてみてね!】

まいにち てん
毎日ハットトリック(3点)ができると

にちかん たっせい
12日間で達成できます!!

ちようせん
いま、できることを【挑戦】してみよう!!

朝ご飯のお手伝いしてみた	食器をあらってみた	玄関の靴をそろえてみた	トイレそうじをやってみた	シーツをかえてみた	本を読んでみた
お昼ご飯のお手伝いしてみた	洗濯ものをたたんでみた		お風呂そうじをやってみた	ベッド・布団をととのえてみた	早寝早起きができた
晩ご飯のお手伝いしてみた		はきそうじをやってみた	かぞくにありがとうといえた		早起きしてかぞくをおこしてあげた
お米をといてみた		ふきそうじをやってみた	かぞくを笑わせてみた		サッカーの試合をみてみた
ご飯をよそってみた	靴をあらってみた	窓ふきをやってみた		カレンダーにかぞくの誕生日をかいてみた	フットサルの試合をみてみた
野菜のかわをむいてみた	靴をみがいてみた	ゴミをぶんべつした		宿題いがいの勉強してみた	1日のスケジュールをたててみた

We prepare for Futsal, Football and Life.