

# 東急スイミングスクールたまプラーザ 成人レッスンスケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							休館日
10:00	10:10~10:50 ベビー	10:00~14:00 成人コース	10:05~10:50 母子分離	10:05~10:50 母子分離	10:10~10:50 ベビー	10:00~11:00 マタニティ	
11:00			11:10~11:50 ベビー	11:00~12:00 マタニティ			
12:00	11:00~14:00 成人コース			11:00~14:00 成人コース	11:00~14:00 成人コース		
13:00							
14:00							
18:00							
19:00						18:00~20:00 成人コース	
20:00	19:00~21:30 成人コース	19:00~21:30 成人コース		19:00~21:30 成人コース	19:00~21:30 成人コース		
21:00							
21:30							

\* 成人コースをご利用の方はスイム・アクアのクラスとフリーレーンをご利用いただけます。