

# こころもからだも スツキリヨガ

CHECK!



- ・ヨガを楽しみたい方
- ・素朴な疑問を解消したい方

【担当者】Kazuyo



- インテグラルヨーガ指導者資格 他
- (株)ボディクエストエクササイズディレクター

「普段のレッスンでは聞きにくい…」  
「私のポーズは正しいのかな？」  
「初めたばかりで不安がたくさん…」  
「最近なんだかスツキリしない」

などなど…

ヨガを始めたばかりの初心者さん～  
慣れているけどもっとヨガを  
楽しみたい方までOK！

身体の不調や心のモヤモヤも  
ヨガを通してスツキリしましょう♪

## 【開催要項】

4月 14・21・28日  
5月 12・19・26日  
6月 9・16・23日

曜日 日曜日  
時間 14:50-15:35

場所 Aスタジオ  
定員 20名(最少催行人数5名)

料金 4月…4,950円(税込)  
5月…4,950円(税込)  
6月…4,950円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月21日(木)22:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 3月31日(日)22:00～  
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月19日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月28日(日)22:00～  
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

申込締切 4月分…4月11日(木) 5月分…5月9日(木) 6月分…6月6日(木) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。