

カイゼン クロール

【担当者】佐藤理恵



CHECK!



・どうしてもクロールが苦手・・・な方
・もう少しで苦手が克服できそう！な方

呼吸タイミングとフォームの見直し

7月 バランスの取れるフォームの作り方
8月 呼吸のタイミング修正
9月 スタートからのコンビネーション

【開催要項】

7月 5日 12日 19日 26日
8月 2日 9日 16日 23日
30日

9月 6日 13日 20日 27日

曜日 金曜日

時間 15:10-15:55

場所 プール

定員 8名(最少催行人数3名)

料金 7月…8,800円(税込)

8月…11,000円(税込)

9月…8,800円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【7月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月20日(木)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・/ジム/プール/都度/マイページ

… 6月21日(金)22:00～

【8月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 7月19日(金)22:00～

【9月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月20日(月)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 8月23日(金)22:00～

申込締切 7月分…7月2日(火) 8月分…7月25日(木) 9月分…9月3日(火) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。