

6月マンデーレッスン

会員
非会員対象

①フォアハンドストローク基本
ボール出し練習と体の使い方がメインです。

⑤バックハンドストローク基本
ボール出し練習と体の使い方がメインです。

②たっぴいポレースマッシュ
2対コーチでポレースマッシュをたくさん打ちます。

⑥たっぴいポレーポレー
とにかくポレーポレーをたくさん打ちます。

③ポレー基本
ボール出し練習と体の使い方がメインです。

⑦たっぴいラリー
ストローク・ポレーのラリーをたくさん打ちます。

④サーブ・リターン基本
ボール出し練習と体の使い方がメインです。

⑧ダブルスゲーム
コーチのサーブからダブルスのゲームをします。

6月マンデーレッスンスケジュール

	3日	10日	17日	24日
9:30~10:30(60分)	①	⑤	④	⑧
10:40~11:40(60分)	②	⑥	③	⑦
13:10~14:10(60分)	③	⑦	②	⑥
14:20~15:20(60分)	④	⑧	①	⑤

〔体験レッスン〕

非会員(外部)の方を対象に既存のレッスンに
1人1回2,420円(税込)でご参加いただけます。
*体験はおひとり様1回限りの受講とさせていただきます。

レベル : 中級程度 ※成人の方を対象とさせていただきます

定員 : 4名(申込1名よりレッスン実施)

※但し、1名の場合レッスン時間は30分となります。

受講料 : 1回 会員2,420円(税込み)、非会員4,235円(税込み)

「マンデーレッスン」の注意事項

2週間前からお申込みを受け付けます。

※レッスン前に準備運動を行い、レッスンに備えてください。遅れてこられた方は、各自で必ず準備運動を行ってからご受講ください。レッスン中におけるケガにつきましては自己責任となりますのでご了承ください。

※キャンセルはレッスン前日までにご連絡ください。当日のキャンセルにつきましては全額負担となりますのでご注意ください。

※前日及び当日の雨天によるコートコンディション不良時は、レッスン開始2時間前までにレッスンの有無を判断させていただきます。全コートオープン時のみ開講いたします。(掘り起こし及び雨天後整備以外のコート整備などは除く)
また、レッスン開始後の雨天につきましては2/3のレッスン時間経過をもちまして成立とさせていただきます。

外部から参加の皆様へ

※貸出しのロッカーはございません。必要最小限の手荷物にてご来場ください。

※駐車場の利用につきましては日中1回880円で承ります。(税込)

(但し、レッスン開始30分前よりレッスン終了30分後までのご利用とさせていただきます。)



担当 : 茅根 章史

月曜日は雨ばかり…。
なるべく雨が降らないよう
うお祈ります！

田園テニス倶楽部 TEL 03-3721-4607