

姿勢を意識して泳ぐ

【担当者】三枝 遼



CHECK!

フォームを一から見直したい方
身体の負担を少なく泳ぎたい方

【内容】

楽に泳ぐ、早く泳ぐ、長く泳ぐ等の目的に応じたフォームを姿勢の観点から作っていきます。

競技会参加の方はもちろん、各泳法のスキルアップをしたい方にもオススメです！

7月 『バタフライ』
8月 『平泳ぎ』
9月 『クロール』

【開催要項】

7月 7日・14日・21日・28日
8月 4日・11日・25日
9月 1日・8日・15日・22日

曜日 日曜日
時間 11:30~12:30

場所 プール
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 7月…11,000円(税込)
8月…8,250円(税込)
9月…11,000円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【7月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月20日(木)12:00~
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 6月23日(日)22:15~
【8月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月19日(金)12:00~
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 7月21日(日)22:15~
【9月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月20日(火)12:00~
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 8月20日(火)12:00~

申込締切 7月分…7月3日(水) 8月分…7月31日(水) 9月分…8月28日(水) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。