

スキルアップ & フォームチェック

CHECK!



- ・対象種目を25m泳ぎ切ることができる方
- ・自身の泳ぎを知り、キレイに泳ぎたい方

【担当者】松本行永



フィンやパドルを使用して泳法スキル取得、向上を目指していきます！

また、レッスン終盤では、ipadを使用して水上より

泳法撮影を行い、

自身の泳ぎを**チェック & フィードバック**を行っていきます♪

ぜひこの機会にご参加下さい！

【開催要項】

	クロールを長く泳ごう！&フォームチェック
7月	7日 14日 21日 28日
	クロールを速く泳ごう！フォームチェック
8月	4日 18日 25日
	周辺技術習得！&フォームチェック
9月	1日 8日 15日 22日
曜日	日曜日
時間	15:00～16:00
場所	プール
定員	8名(最少催行人数3名)
料金	7月…11,000円(税込)
	8月…8,250円(税込)
	9月…11,000円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【7月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月20日(木)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 6月23日(日)22:30～

【8月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 7月21日(日)22:30～

【9月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月20日(火)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 8月20日(火)12:00～

申込締切 7月分…7月4日(木) 8月分…8月1日(木) 9月分…8月29日(木) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。