

【担当者】 稲葉俊也



単発レッスン 【ゴルフコンディショニング】 ご案内！

CHECK!



ボールを打つスイングづくりの前に
“カラダづくりを！”

【内容】

練習しているのに中々「スコア」
が上がらない方 や 飛距離が下
がってきている方の“カラダ”づ
くりをサポートするレッスンです
もちろん初心者でも大歓迎

スイングの動きに必要な部位の
柔軟性や筋力を養い体幹を連動
的に動かしていきましょう

【開催要項】

7月 7日・14日・21日・28日

曜日 日曜日

時間 12:30～13:15

場所 Aスタジオ

定員 20名(最少催行人数3名)

料金 各1回 1,870円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【7日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月20日(木)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 6月23日(木)22:00～

【14日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月20日(木)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 6月30日(日)22:30～

【21日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 6月27日(木)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 7月7日(日)22:30～

【28日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月4日(木)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 7月14日(日)22:30～

申込締切 7日分…7月3日(水) 14日分…7月10日(水) 21日分…7月17日(水)
28日分…7月24日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

【担当者】 稲葉俊也



単発レッスン 【ゴルフコンディション】 ご案内！

CHECK!



ボールを打つスイングづくりの前に
“カラダづくりを！”

【内容】

練習しているのに中々「スコア」
が上がらない方 や 飛距離が下
がってきている方の“カラダ”づ
くりをサポートするレッスンです
もちろん初心者でも大歓迎

スイングの動きに必要な部位の
柔軟性や筋力を養い体幹を連動
的に動かしていきましょう

【開催要項】

8月 4日・11日・18日

曜日 日曜日

時間 12:30～13:15

場所 Aスタジオ

定員 20名(最少催行人数3名)

料金 **各1回 1,870円(税込)**

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 7月21日(日)22:30～
【11日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月19日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 7月28日(日)22:30～
【18日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 7月25日(木)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ
… 8月4日(日)22:30～

申込締切 4日分…7月31日(水) 11日分…8月7日(水) 18日分…8月14日(水) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。

【担当者】 稲葉俊也



単発レッスン 【ゴルフコンディション】 ご案内！

CHECK!



ボールを打つスイングづくりの前に
“カラダづくりを！”

【内容】

練習しているのに中々「スコア」
が上がらない方 や 飛距離が下
がってきている方の“カラダ”づ
くりをサポートするレッスンです
もちろん初心者でも大歓迎

スイングの動きに必要な部位の
柔軟性や筋力を養い体幹を連動
的に動かしていきましょう

【開催要項】

9月 1日・8日・15日・22日
29日

曜日 日曜日
時間 12:30～13:15

場所 Aスタジオ
定員 20名(最少催行人数3名)

料金 各1回 1,870円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【1日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月20日(火)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 8月20日(月)12:00～
【8日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月20日(火)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 8月25日(火)22:30～
【15日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月22日(火)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 9月1日(日)22:30～
【22日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 8月29日(木)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 9月8日(日)22:30～
【29日分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 9月5日(木)22:30～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

申込締切 1日分…8月28日(水) 8日分…9月4日(水) 15日分…9月11日(水) 22日分…9月18日(水)
29日分…9月25日(水) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。