

【募集要項】 成人コース“感謝祭”

【日時/場所】 2024年9月18日(水)

【参加資格】 ・東急スイミングスクールあざみ野に在籍 又はフリーレーンを利用されている方
・定期的に練習をしている方

種目		距離
自由形	女子・男子	25M・50M
背泳ぎ	女子・男子	
平泳ぎ	女子・男子	
バタフライ	女子・男子	
個人メドレー	女子・男子	100M・200M

【競技順序】 会場 9:15～
フリーレーン 9:30～10:00
開会式 10:00～10:10
体操(水中ウォーキング(仮)) 10:10～10:30
ウォーミングアップ 10:30～11:00 ※飛び込みレーン(2・3レーン) 10:45～
競技開始 11:10～

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| ① 100M個人メドレー | ⑤ 25M自由形 | ⑨ 25M平泳ぎ |
| ② 50M平泳ぎ | ⑥ コーチ対抗リレー | ⑩ 25M背泳ぎ |
| ③ 50M背泳ぎ | ⑦ ウォーミングアップ | ⑪ 50Mバタフライ |
| ④ 25Mバタフライ | ⑧ 50M自由形 | ⑫ 200M個人メドレー |

【参加費】 ・**個人種目…無料** ※お一人3種目まで
※月6回コースの方は1回分のカウントとなります
※フリーレーン利用のみの方は有料(2,200円(税込))となります
・泳力検定…1,650円(税込)/1種目 ※希望者のみ
・プログラム…550円(税込)

【年齢区分】 本イベントはございません

【競技方法】 手動(ストップウォッチ)計測となります
スタート台は設置しますが要否は任意となります

【種目制限】 個人種目は1人3種目までとなります

【表彰】 参加者全員に記録証を授与します