

# 【募集要項】 成人コース“感謝祭”

【日時/場所】 2024年9月18日(水)

【参加資格】 ・東急スイミングスクールあざみ野に在籍 又はフリーレーンを利用されている方  
・定期的に練習をしている方

種目		距離
自由形	女子・男子	25M・50M
背泳ぎ	女子・男子	
平泳ぎ	女子・男子	
バタフライ	女子・男子	
個人メドレー	女子・男子	100M・200M

【競技順序】 会場 9:15～  
フリーレーン 9:30～10:00  
開会式 10:00～10:10  
体操(水中ウォーキング(仮)) 10:10～10:30  
ウォーミングアップ 10:30～11:00 ※飛び込みレーン(2・3レーン) 10:45～  
競技開始 11:10～

- |              |             |              |
|--------------|-------------|--------------|
| ① 100M個人メドレー | ⑤ 25M自由形    | ⑨ 25M平泳ぎ     |
| ② 50M平泳ぎ     | ⑥ コーチ対抗リレー  | ⑩ 25M背泳ぎ     |
| ③ 50M背泳ぎ     | ⑦ ウォーミングアップ | ⑪ 50Mバタフライ   |
| ④ 25Mバタフライ   | ⑧ 50M自由形    | ⑫ 200M個人メドレー |

【参加費】 ・**個人種目…無料** ※お一人3種目まで  
※月6回コースの方は1回分のカウントとなります  
※フリーレーン利用のみの方は有料(2,200円(税込))となります  
・泳力検定…1,650円(税込)/1種目 ※希望者のみ  
・プログラム…550円(税込)

【年齢区分】 本イベントはございません

【競技方法】 手動(ストップウォッチ)計測となります  
スタート台は設置しますが要否は任意となります

【種目制限】 個人種目は1人3種目までとなります

【表彰】 参加者全員に記録証を授与します