

# 一生歩けるための ヒップマルチコンディショニング

【担当者】松尾 タカシ



CHECK!

ヒップ、レッグラインを整えたい方  
膝や太ももの障害を予防したい方  
動きやすい身体を作りたい方

## 【内容】

「ヒップを静止姿勢で意識し、動作姿勢で感じる」  
をコンセプトに、動きやすい身体を作るための  
エクササイズを行います。

## 【開催要項】

10月 1日・8日・15日・22日・29日  
11月 5日・12日・19日・26日  
12月 3日・10日・17日・24日

曜日 火曜日  
時間 9:45～10:30

場所 Cスタジオ  
定員 10名(最少催行人数3名)

料金 10月…11,000円(税込)  
11月…8,800円(税込)  
12月…8,800円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【10月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 9月20日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 9月20日(金)12:00～  
【11月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 10月18日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 10月22日(火)22:15～  
【12月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 11月20日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 11月20日(水)12:00～

申込締切 10月分…9月28日(土) 11月分…11月2日(土) 12月分…11月30日(土)23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。