

# 太極拳で体幹を鍛える！ ～基礎から徹底的に学ぼう～

【担当者】克江



CHECK!

太極拳の基礎を学びたい方  
太極拳のレベルアップをしたい方

## 【内容】

簡化24式太極拳の各動作を確認しつつ、太極拳を基礎から学んでいきます。太極拳の目指す、落ち着いた呼吸による内面からの充足感、軸のとれたバランスある動きを目指します。

## 【開催要項】

10月 1日・8日・22日・29日  
11月 5日・12日・19日・26日  
12月 3日・10日・17日・24日

曜日 火曜日  
時間 13:00～14:00

場所 Cスタジオ  
定員 12名(最少催行人数4名)

料金 10月…7,920円(税込)  
11月…7,920円(税込)  
12月…7,920円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【10月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 9月20日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 9月20日(金)12:00～  
【11月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 10月18日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 10月22日(火)22:15～  
【12月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 11月20日(水)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 11月20日(水)12:00～

申込締切 10月分…9月28日(土) 11月分…11月2日(土) 12月分…11月30日(土)23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。