

太極は無極にして生ず。 太極拳48式

CHECK!



- ・基礎体力の維持増進を目指したい方
- ・太極拳をもっと深く知りたい方

【担当者】今野美加江



- 全日本太極拳協会
総合コーチ
- 介護予防指導士
- 神奈川県武術太極拳
選手権大会 48式 1位

太極拳48式とは・・・

楊式・陳式・呉式・孫式太極拳の

要素が含まれた、24式とは

ひと味違う動きも楽しめる太極拳です。

多彩な動きの48式太極拳で

体幹を整え、体力&免疫力アップに

つなげましょう！

【開催要項】

10月 3・10・17・24日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19日

曜日 木曜日
時間 9:30-10:30

場所 Bスタジオ
定員 20名(最少催行人数5名)

料金 10月…6,600円(税込)
11月…6,600円(税込)
12月…4,950円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【10月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 9月20日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 9月20日(金)12:00～
【11月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 10月18日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 10月24日(木)22:00～
【12月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 11月20日(水)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

申込締切 10月分…9月29日(日) 11月分…11月3日(日) 12月分…12月1日(日) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。