

【担当者】浦口美砂



●TSS公認パーソナルトレーナー

重力に逆らって！ リメイクボディ

CHECK!



- ・体の不調(肩こり・腰痛など)を改善したい方
- ・キレイなボディラインを手に入れたい方

自分自身がつ
「筋力」と「柔軟性」活かし
カラダをリメイク☆

10月【骨盤】
11月【腹斜筋】
12月【腹筋】

各部位の筋肉を整えて
全身の安定感を作り出しましょう！

【開催要項】

10月 3・10・17・24日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19・26日

曜日 木曜日
時間 16:15-17:15

場所 Aスタジオ
定員 15名(最少催行人数5名)

料金 10月…5,720円(税込)
11月…5,720円(税込)
12月…5,720円(税込)

～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【10月分】フルエリアプレミアム/フルエリア …9月20日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 9月20日(金)12:00～
【11月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 10月18日(金)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 10月24日(木)22:00～
【12月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 11月20日(木)12:00～
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ … 11月21日(金)22:00～

申込締切 10月分…9月29日(日) 11月分…11月3日(日) 12月分…12月1日(日) 23:59まで
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。