

# 2024年12月間部プロ パーソナルレッスン

打席での個人レッスンと  
FunUPでのストレッチ&バランストレーニングが  
セットになった豪華イベントレッスンです！

飛距離を伸ばしたい・パフォーマンスを向上させたい方必見！



間部プロ

ゴルフをスポーツとして取り組むには、ボールを打つ技術だけではなく、筋力・柔軟性・バランス能力が重要になります。これらを普段の練習に意識して組み入れることが、効率的に上達へ近づく第一歩です。また、このレッスンを通して「歩いても疲れにくくなる」、「階段を楽に上り降りできる」など、日常動作を今より楽に行える『スポーツを通しての健康維持』も目標にして一緒に取り組んでいきましょう!!

日程 2024年12月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

時間 16:45～17:45 定員 各回1名

料金 8,580円(税込)

## 保有資格

日本プロゴルフ協会ティーチングプロA級  
NESTA-PFT  
NASM-GFS  
NESTAファンクショナルアナトミースペシャリスト  
スポーツ栄養プランナー

## 【当日の流れ(予定)】

- ①打席にて個人レッスン
- ②FunUPにてパーソナルレッスン
- ③再度打席にて個人レッスン

※状況により内容が前後する場合がございます

お申込みはフロントまたはお電話(045-901-5211)にて承ります

掲出開始 2024年11月1日 掲出終了 2024年12月27日