

【成人】スイミング（ご案内）

当施設をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
プログラム内容についてご案内いたします。

◆成人コースについて

コース名	練習回数	金額
成人スイミング	月6回	10,010円(税込)/月
	無制限	12,870円(税込)/月

※成人スイミングコースについて

- ・月会費の中にシステム利用料（110円）が含まれております。
- ・レッスン回数を月6回でご契約の方も1,100円（税込）/日で、月7回以上ご利用いただけます。

※営業カレンダーは[公式ホームページ](#)にてご確認ください。

- ・他店舗からご利用される際は1,100円（税込）でレッスンにご参加いただけます。

※別途予約が必要となります。

◆レッスン内容

毎月レッスンスケジュールを[公式ホームページ](#)にて公開しております。

ご確認の上、ご希望のレッスン時間にご来館ください。

◆レッスンご参加にあたって

- ・指輪・ピアス・ネックレス等のアクセサリ類及び眼鏡は、安全上必ず外してご利用ください。
- ・メイクは落としてから、ご入水ください。
- ・健康面への影響を考慮して、レッスンへの参加はレッスン開始15分までとさせていただきます。
- ・準備体操、ウォーミングアップをしっかりと行ってからレッスンにご参加ください。
- ・急遽、レッスン担当者やレッスン内容が変更になることもございますので、予めご了承ください。
- ・皆様が安全で快適にご利用頂けるよう、譲り合っただご利用をお願いいたします。
- ・ウェアラブル端末をご使用の際は「水中用カバー」の着用をお願いいたします。

◆レッスン当日の流れ

<レッスン前>

① フロントにて“マイページQRコード”をご提示いただき、チェックインをお願いいたします。

②更衣室にてお着替えを済ませ、タオルを持ちプールサイドへお越しください。

※10円リターン式ロッカーのため10円玉をお持ちください。

③シャワーを浴び、準備体操後にレッスンにご参加ください。

※ご不明点がございましたら、オレンジのビブスを着た監視員にお声がけください。

<レッスン後>

④ シャワーを浴び、更衣室へ戻り、お着替えを済ませたらご退館いただきます。

※チェックアウトのお手続きは不要になりますので、そのままご退館ください。

◆各種手続きについて

ご利用の中止（退会）、コース・曜日・時間の変更（変更）、一時中断（休会）をご希望の場合は、マイページにて毎月10日23:59まで承ります。尚、手続きは適用希望月の前月11日より可能となります。

○ **退会**：退会希望月の10日23:59までにお手続きください。

○ **休会**：休会希望月の前月10日23:59までにお手続きください。

※期間は最大連続5か月となります。

※休会費は月2,200円(税込)となります。

○ **変更**：変更希望月の前月10日23:59までにお手続きください。

◆お問い合わせ先

公式LINEにてお問い合わせを受付けております。[【公式LINEのご登録はこちら】](#)

※ご登録後、会員様のお名前をLINEにてお送りください。

東急スイミングスクールたまプラーザ